

Zur Verteilung an die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen:

## **Checkliste Jugendlager**

### **Damit auch nichts vergessen wird:**

- Schlafsack
- Luftmatratze
- kleines Kopfkissen
- Kleidung für ... Tage (Hosen, Pullover, T-Shirts, Unterwäsche, Socken)
- Jogginganzug
- festes Schuhwerk und Gummistiefel
- wetterfeste Kleidung (Regenjacke)
- Waschtasche (mit Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, Shampoo, Kamm)
- Schwimmsachen und Handtücher
- trotz des Sommers: warme Kleidung für abends! (Jacke)
- Wäschesack
- Sonnencreme, Sonnenhut/Kappe
- Krankenversicherungskarte/Impfausweis
- Taschenlampe
- Medikamente, falls benötigt
- Angelgeräte
- Fischereischein, Mitgliedsbuch, Fangbuch

### **Diese Sachen sind unerwünscht:**

- Wertsachen wie iPod, Notebook, etc.
- Medikamente, die nicht unbedingt eingenommen werden müssen  
(z. B. Kopfschmerztabletten o. ä.)
- alkoholische Getränke, Zigaretten, Drogen